



Hotel Terme Internazionale
Via Giuseppe Mazzini, 5, 35031
Abano Terme PD
Tel. 049 860 0300

WEEK END ALLE TERME

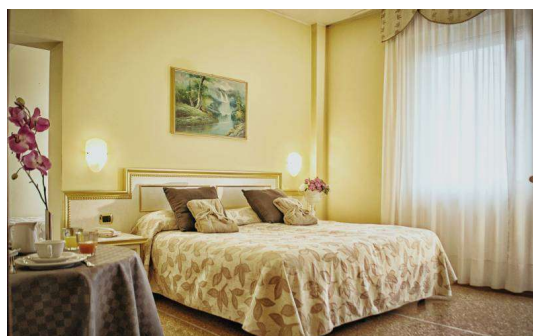
DAL 16 AL 19 NOVEMBRE 2023

DAL 23 AL 26 NOVEMBRE 2023

L'hotel Terme Internazionale, un hotel ad Abano Terme, è un punto di ritrovo per gli amanti del relax e del benessere, dove verrete coccolati fin dal vostro arrivo.

Grande risorsa dell'Hotel Terme Internazionale è la sua posizione strategica nel cuore di **Abano Terme**, il centro più importante delle Terme Euganee che ribollono al di sotto del ricco territorio localizzato nel triangolo tra **Padova**, Venezia e Bologna.

L'**Hotel ad Abano Terme**, Hotel Terme Internazionale, grazie ai numerosi servizi termali che offre abbinati alla qualità 4 stelle della struttura è di certo la location perfetta per vivere una **Vacanza Benessere ad Abano Terme**, approfittando del massimo della convenienza grazie ad esclusive **last minute ad Abano Terme**, con soluzioni a pensione complete includenti differenti trattamenti benessere a seconda delle proprie esigenze.



Camere

L'Hotel è dotato di 153 camere dall'arredamento classico ed elegante nelle tonalità più chiare, pavimento in marmo e terrazzo veneziano, tutte dotate di ogni Comfort: balcone con vista parco e piscine o Colli Euganei, mini bar, cassaforte, televisore satellitare e wi fi gratuito.

Ristorante

Maestosa e luminosa, completamente dedicata alla magnificenza della Primavera del Botticelli, onore e tripudio alla natura e alla giovinezza, la sala ristorante al piano terra è l'ambiente ideale per momenti di felice convivialità. Il nostro ristorante propone una cucina nazionale, con particolare attenzione alle ricette regionali e stagionali. Ogni piatto è il frutto di un armonioso connubio tra il piacere del palato e la genuinità e freschezza dei prodotti. Segnalateci le vostre le intolleranze alimentari: disponiamo di prodotti privi di lattosio o per celiaci.





Piscine: Un tuffo nel relax e nel benessere

L'hotel dispone di ampie piscine di acqua termale, coperta e scoperta, con passaggio comunicante per lunghe nuotate rilassanti. Immerse nel verde di un rigoglioso parco le piscine d'acqua termale sono di ampie metrature. Le profondità sono variabili: la vasca coperta ha una profondità media di 120/140 cm. quindi idonea per tutti e in ogni stagione; la vasca scoperta esterna è perfetta per ottimi nuotatori, si parte da una profondità di circa 120 cm. e si arriva a raggiungere una profondità di 5 metri. D'estate si sta immersi nel verde e baciati dal sole, d'inverno si può assaporare il contrasto tra il calore dell'acqua termale e il freddo della stagione. La piscina termale coperta è dotata di un

nuovo trattamento in acqua chiamato "Massaggio Cellulare Subacqueo". Un vero e proprio percorso salute eseguito in un comodo salotto di vera acqua termale.

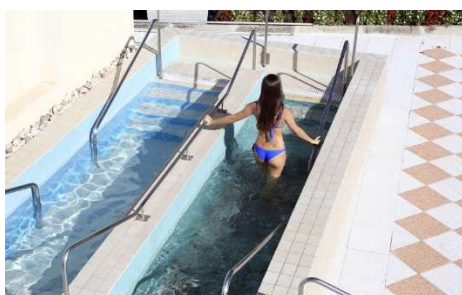
Il **Massaggio Cellulare Subacqueo** (MCS) è una novità esclusiva della nostra struttura termale. Viene eseguito in piscina, senza operatore, immersi in acqua termale in assenza di gravità. Si tratta di un percorso di otto postazioni dove vengono indirizzati, in punti specifici del corpo, flussi di milioni di micro goccioline di acqua aggreganti aria. Questo straordinario massaggio produce un enorme lavoro rispetto a quello umanamente possibile ad un massaggiatore. I flussi di micro goccioline comprimono e decomprimono i tessuti diventando terapeutici alla circolazione sanguigna e linfatica.



Gli effetti che produce questo massaggio riducono la tensione, la stanchezza, lo stress e le contratture muscolari. La pressione del massaggio, in assenza di gravità, sommata all'azione dell'acqua termale stimolano il rilascio di endorfine, che sollecitano le fibre nervose generando una sensazione di piacere e relax.

In piscina sono presenti inoltre le cascate cervicali, che massaggiando le spalle allentano le tensioni muscolari e favoriscono un effetto decontratturante ed energizzante, e poi per terminare negli angoli relax della piscina, in apposite panche dotate di idromassaggi, si assapora tutto il beneficio accumulato.

Camminamento vascolare con ozonoterapia (all'aperto)



Il Camminamento Vascolare è composto da due vasche profonde 80 cm di acqua termale salsobromiodica a temperature differenziate (34°C e 25°C) è dotato di pavimentazione di ciotoli di fiume, indicata per la stimolazione plantare, e coadiuvato da getti ascensionali aria-acqua-ozono, alternati in livello e contrapposizione. Al trattamento tradizionale (percorso Kneipp) è stata aggiunta l'ozonoterapia che viene usata in campo medico ed in centri specializzati. L'ozonoterapia permette una maggiore ossigenazione venosa e linfatica dei tessuti e

quindi una migliore circolazione sanguigna, soprattutto laddove il nostro corpo fatica, come nel caso delle gambe sotto tono (cellulite).

Si tratta di un trattamento che costituisce una vera e propria ginnastica per i vasi sanguigni e linfatici, che migliora la funzionalità vasomotoria. Si ottiene così una tonificazione dei muscoli delle gambe causata dal movimento del camminare, dall'azione dell'acqua termale e dell'ozono. Il tutto porta non solo benefici fisici ma anche benefici al miglioramento dell'umore e delle funzioni cognitive.

LA QUOTA COMPRENDE

-Pensione completa con bevande incluse presso hotel Terme Internazionale 4 stelle; Tassa di soggiorno; Fornitura accappatoio (escluso i bambini); Drink di benvenuto; Uso libero delle piscine termali; Uso piscine termali 35°/33° a varia profondità con angolo idromassaggio; Percorso vascolare esterno ozonizzato; Lezioni di acquagym (tutti i giorni alle ore 16.45); Wi-fi gratuito; Uso della grotta termale; Utilizzo della doccia emozionale. Nelle piscine vige l'obbligo della cuffia; Utilizzo della bio-sauna; Assicurazione medico bagaglio; Cellulare delle emergenze sempre attivo; IVA e diritti di agenzia.

Eventuali extra personali, sono da pagare alla Reception prima della partenza.

Quote partecipazione x 3 notti		Quote di partecipazione x 2 notti	
Quota adulti	€ 295,00	Quota adulti	€ 215,00
RIDUZIONI		RIDUZIONI	
Bimbi fino a 3 anni n.c.	Gratis	Bimbi fino a 3 anni n.c.	Gratis
Bimbi in 3°/4° letto dai 3 a 6 anni n.c.	€ 177,00	Bimbi in 3°/4° letto dai 3 a 6 anni n.c.	€ 129,00
Bimbi in 3°/4° letto dai 6 ai 12 anni n.c.	€ 236,00	Bimbi in 3°/4° letto dai 6 ai 12 anni n.c.	€ 172,00
ADULTI in 3°/4° letto	€ 280,00	ADULTI in 3°/4° letto	€ 204,00
Supplemento SINGOLA (totale)	€ 60,00	Supplemento SINGOLA (totale)	€ 40,00
DA STORNARE:		DA STORNARE:	
Contributo CRAL HERA RIMINI:		Contributo CRAL HERA RIMINI:	
• per socio.....	€ 35,00	• per socio.....	€ 25,00
• per familiare socio.....	€ 20,00	• per familiare socio.....	€ 15,00
Contributo Coord. Circoli Hera per dipendente/socio	€ 30,00	Contributo Coord. Circoli Hera per dipendente/socio	€ 20,00

PRENOTAZIONI E PAGAMENTO QUOTA:

PER ISCRIZIONI, PAGAMENTO E INFORMAZIONI rivolgersi al Cral Hera Rimini

ISCRIZIONI:

- entro il 10 Settembre 2023 con **PRECEDENZA SOCI CRAL**,
- entro il 15 Settembre 2023 termine chiusura iscrizioni per tutti (soci e aggregati)

con il versamento a saldo della quota spettante.

Si precisa che essendo una attività che coinvolge tutti i cral, è stato definito un primo step di prenotazioni (con scadenza venerdì 15 settembre 2023) ed ogni Cral del Gruppo Hera ha a disposizione n. 8 CAMERE per ogni singolo w-e.

Al termine del primo step (15.09.2023) si andranno a verificare le prenotazioni di ogni singolo Cral e le eventuali disponibilità rimanenti (non usufruite) verranno ridistribuite ai cral in lista di attesa.

Si precisa che essendo una attività che coinvolge tutti i cral, si consiglia di effettuare l'iscrizione prima possibile per evitare di rimanere esclusi in caso di chiusura disponibilità camere.

Le iscrizioni verranno prese in ordine temporale di iscrizione e confermate in base al raggiungimento delle soglie indicate. Le iscrizioni successive escluse, verranno messe in lista di attesa seguendo le indicazioni sopra fornite in base alla disponibilità camere.

PRENOTAZIONI da trasmettere a mezzo mail a:

cralherarimini@gmail.com

IMPORTANTE: allega alla tua email di prenotazione il foglio excel che trovi in allegato alla email che hai ricevuto e che trovi anche sul sito web: cralherarimini.com

dove dovrai inserire i dati di ciascun iscritto e che vedi a titolo di esempio sotto:

Wee Dal 16/11/2023	Wee Dal 23/11/2023	DURATA (2 o 3 notti)	Giorno di arrivo	COGNOME E NOME	SESSO	Data di nascita	Luogo nascita	Via	Doc. Identità n.	Rilasciato il	Scadenza il	Telefono	Indirizzo email	TIPOLOGIA CAMERA	TIPOLOGIA LETTO
x		3	16/11/23	Rossi Mario	M	01/01/1980	rimini	Roma 15	A12345	00/00/0000	00/00/0000	333 123456	Mario.rossi@gmail.com	doppia	matri moniale

IMPORTO	contr. Coord.	contr. CRAL	importo da pagare
295	-30	-35	230

Il pagamento deve essere effettuato con le seguenti modalità:

- con bonifico bancario intestato a: Cral Hera Rimini, specificando nell’oggetto del versamento: terme abano 2023 e il cognome nome di riferimento.
Utilizzare le seguenti coordinate bancarie:
INTESTATARIO DEL CONTO: CRAL HERA RIMINI
BANCA: CREDIT AGRICOLE CARIPARMA Filiale Flaminia Conca
IBAN: IT67K0623024203000043440286

oppure

- in contante/assegno **concordando** con il referente Cral il versamento, previo appuntamento da concordare, presso la sede del Cral in via Consolare RSM 51/A. contattando:

Vinicio Arlotti

Email: cralherarimini@gmail.com Mobile: 3351221821

Dante Santi

Email: dante.santi@libero.it Mobile: 3351221812

In caso di annullamento del viaggio per disposizioni governative legate alla diffusione del Covid-19 Ramitours garantisce il rimborso totale della quota versata, ad eccezione di eventuali voucher già emessi nel corso dell'annualità 2022.